

CONSEILS TECHNIQUES : LA CHAÎNE

Chaîne cyclo ou VTT ?

Les chaînes cyclo ou VTT sont identiques, elles ont toutes le même pas (longueur du maillon). Par contre la largeur ne sera pas la même suivant que l'on a une cassette à 7, 8, 9 ou 10 pignons. Pensez y au moment de l'achat.

Usure de la chaîne.

Une chaîne s'use vite. Plus vite encore si elle doit subir les contraintes suivantes :

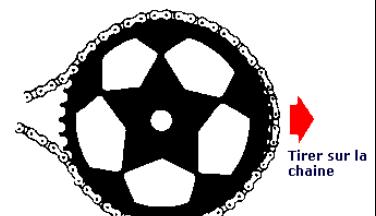
- **Le dénivelé** : par exemple la chaîne est très sollicitée en montagne.
- **La météo** : la pluie lave la chaîne et l'oblige à travailler sans lubrifiant.
- **La boue pour les VTT** : c'est le pire des abrasifs
- **Le poids et la puissance du cycliste** : plus il est lourd et puissant, plus la chaîne sera malmenée.
- **La façon de pédaler** : respecter la ligne de chaîne, passer les vitesses en douceur.
- **L'entretien** : il faut la nettoyer et la lubrifier régulièrement.

Suivant les conditions d'utilisation, la chaîne devra être changée entre 3000 et 10 000 kilomètres.

ATTENTION: Si vous tardez trop, ce sont les dents des plateaux et des pignons qui vont se creuser...!

Ma chaîne est elle usée?

Une chaîne qui s'use s'allonge. Pour vérifier son usure Un petit "truc rapide" (non "scientifique"), mais qui donne un bonne indication consiste à tenter de dégager la chaîne du plateau avec ses doigts en tirant dessus. Si vous avez un espace de plus de 2 cm entre la chaîne et le plateau, alors il est grand temps que vous la changez (voir schéma ci-contre).

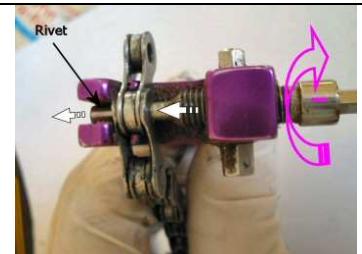


Changer la chaîne? Pourquoi pas...

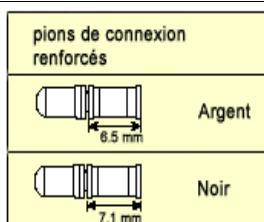
Dans tous les cas vous devez disposer d'un dérive chaîne pour enlever les maillons en trop sur la chaîne neuve et retrouver la longueur de votre ancienne chaîne. Outil à conserver dans leur trousse ..pour le où.

Coût d'une chaîne: 8 vitesses, 9v ou 10v

Campagnolo C9 9v 20€	Shimano HG73 9v 12€	SRAM PC48 8v 14€
Campagnolo Chorus 10v 29€	Shimano HG93 9v 16€	SRAM PC971 9v 13€



Dérive chaîne



SHIMANO
Argent pour 8V
Noir pour 9V

-Soit vous achetez une chaîne SRAM avec Power link (attache rapide). C'est la formule la plus simple et à tout moment vous pouvez démonter la chaîne pour un bon nettoyage.

-Soit vous utilisez une chaîne Shimano réputée plus silencieuse mais vous devrez user du dérive chaîne pour mettre le pion de connexion (ou rivet) dans l'axe et ensuite casser ce pion pour ne maintenir que l'axe. C'est un peu plus délicat et pas de démontage rapide par la suite.



Powerlink de SRAM
Argenté pour 8V
Doré pour 9V